

LA RETE REGIONALE TOSCANA UTENTI SALUTE MENTALE

Maria Grazia Bertelloni - Massa Carrara

Parole chiave: Utenti, associazione di utenti Toscana

Chi siamo

In Toscana, prima con associazioni di familiari, poi con gruppi di Auto Mutuo Aiuto, si è andata man mano concretizzando la possibilità di coordinare varie esperienze al fine di promuovere sul territorio regionale un movimento che vede protagonisti gli stessi utenti.

Esperienza pilota nell'ambito dei servizi rivolti a soggetti portatori di sofferenza psichica, nasce la rete con lo scopo di promuovere la partecipazione attiva di tali soggetti.

Vivendo una lenta ma progressiva maturazione per l'esperienza partecipata molti di noi si riscoprono soggetti portatori di diritti e in tale esperienza abbiamo visto crescere motivazione e riconoscimento personale.

Nel corso di questi anni la realizzazione di progetti da parte delle associazioni di auto mutuo aiuto con il sostegno e la condivisione della Regione Toscana, delle Aziende USL e degli Enti Locali, hanno favorito il confronto tra utenti residenti in varie province della Regione Toscana ed hanno messo in moto un movimento per la prima volta gestito solo da cittadini utenti.

Questo movimento auto gestito ha deciso di darsi un ruolo riconosciuto giuridicamente attraverso la costituzione di una Associazione di volontariato.

Il 9 giugno 2006 è nata l'Associazione "RETE REGIONALE TOSCANA UTENTI SALUTE MENTALE" il cui obiettivo generale è la partecipazione degli utenti, quali interlocutori privilegiati, nelle varie sedi istituzionali.

Cosa facciamo

Lo scopo principale della Rete è quello di promuovere e stimolare il protagonismo di tutti i cittadini utenti con sofferenza psichica e/o esclusione sociale indicando i percorsi più favorevoli per affermare il diritto di cittadinanza e rivendicando il dono della fragilità che ci ha reso un popolo di diversi per tutte le società.

Promuoviamo forme di azione in rete con iniziative e manifestazioni pubbliche in vari luoghi, fuori dalle mura dei manicomi ma, purtroppo, spesso prigionieri di nuovi muri invisibili, dolorosi e difficili di abbattere quali: indifferenza, pregiudizio, ignoranza, paura. Ci adoperiamo per far sì che le leggi vigenti vengano attuate verificando chi per delega ha il compito di farle applicare.

I nostri programmi

Riconosciamo e attuiamo le linee guida della “Conferenza Regionale Toscana Utenti Salute Mentale “

Ogni anno si svolge la conferenza alla quale vengono invitati tutti i cittadini utenti. La conferenza rappresenta un importante momento di discussione sulle tematiche scelte dal direttivo della rete e che vengono successivamente presentate ai partecipanti dell'assemblea della conferenza, discusse ed elaborate attraverso gruppi di lavoro composti da utenti dell'assemblea stessa.

In tali linee guida sono proposte;

- strategie che favoriscono per ciascun utente la rivendicazione del diritto alla cura senza che si inneschino forme di pregiudizio ne da parte dei curatori ne da parte della società stessa;
- favorire strategie volte a promuovere e difendere i diritti di cittadinanza e l'inclusione socio-lavorativa aspetti centrali del percorso di cura affinché l'utente possa arrivare a costruire una reale autonomia personale e un'identità sociale e professionale.;
- contro il pregiudizio e lo stigma sociale: organizzazione di momenti pubblici per rendere visibile la soggettività delle persone con disagio psichico, attraverso la narrazione della propria esperienza personale affinché si abbatta nell'immaginario collettivo la paura dell'altro che è portatore di una sofferenza;
- per i non collaboranti, vogliamo essere d'aiuto alle persone che non vogliono accettare di stare male rifiutando la possibilità di riappropriarsi della loro esistenza;
- diffusione e realizzazione di corsi per Facilitatore Sociale (Utente Operatore);
- riconoscimento dei diritti sociali: lavoro, abitare, lo studio, la famiglia;
- attivazione del Testamento Psichiatrico;
- garantire la presenza e la partecipazione di rappresentanti degli utenti negli organismi per la salute mentale.